

Frau
Cornelia Hamberger
Grüngasse 1
82418 Murnau

Patienten-Behandlungsbericht

Seehausen, Juli 2016

Hallux-Schmerzen

Angela Maria S., Seehausen am Staffelsee

Sehr geehrte Frau Hamberger,

ich möchte es nicht versäumen, mich ganz herzlich bei Ihnen für die erfolgreiche Behandlung meines ausgeprägten Hallux zu bedanken. Wie Sie ja wissen, leide ich seit vielen Jahren an Halluxbildung an beiden Füßen und den dazugehörigen Beschwerden. Grund für die Entstehung des Hallux ist meiner Ansicht nach die langjährige Ballettausbildung in meiner Kindheit sowie eine entsprechende Veranlagung väterlicherseits.

In wenigen aber intensiven Terminen lernte ich von Ihnen einfache, leichte Übungen, die ich täglich so oft machen konnte, wie ich für richtig hielt. Die Übungen führte ich diszipliniert mehrmals täglich aus und bereits nach einigen Wochen zeigte sich Besserung - das Fußgewölbe richtete sich wieder auf, Muskulatur und Sehnen wurden stärker und die Rötung ging in gleichem Maße zurück wie die Schmerzen. Nach ca. zwei Monaten konnte ich eine deutliche Verbesserung der Fehlstellung bemerken und hatte auch wieder Spaß an eleganten Schuhen. Ich werde die Übungen auf alle Fälle weitermachen, denn sie kosten kaum Zeit, sind nahezu überall zu machen und zeigen wirklich Erfolg. Also, nochmals vielen Dank für Ihre wertvollen Anweisungen.

Behandlungsfortschritt nach wenigen Wochen

