

C.O  
Murnau

Gut 1 ½ Jahre hatte ich starke Halswirbel-Schmerzen mit schlimmen Kopfweh, hab alles Mögliche versucht.

Oft bin ich in meiner Straße beim Aushang von Frau Hamberger über Zilgrei vorbeigegangen, konnte damit aber nichts anfangen.

Hab es dann einfach probiert und schon nach 5 Übungsstunden ging es mir erstaunlich gut.

Heute, ein halbes Jahr später, kann ich ehrlich sagen, durch Zilgrei fühle ich mich wieder frei.

C.O